トライアルラン参加要項

- 1. 実施期間 令和4年8月1日(月)~ 令和4年8月21日(日)
- 2. 場所 赤城山大沼湖畔周回コース(5km/周) ※コースマップはP3参照
- 3.スタート・フィニッシュ地点 「大洞駐車場」
- 4. イベント概要
 - ① あかぎ大沼白樺マラソン 2022 にエントリーした方に限ります。
 - ② 大会ホームページの「トライアルランエントリーフォーム」よりエントリーをします。
 - ③ スマートフォンにアプリ「Strava」をダウンロードし登録をして、「あかぎ大沼トライアルラン」のグループ に参加します。
 - ④ 実施期間中はいつでも大会事務局が設定したセグメント区間(赤城山大沼湖畔周回コース)を アプリの記録をオンにした状態で走行、または歩行していただけます。
 - セグメント区間を何周したかで順位を決めます。上位50名に賞品を贈呈いたします。
 - ⑤表彰式は行わず結果発表はホームページにて掲載いたします。 賞品については8月28日の「あかぎ大 沼・白樺マラソン大会」当日にお渡しします。
- 5.参加規約
 - 十分に体調管理したうえでスタートし、必要に応じて水分・塩分・糖分を接種しながら、 自分のペースで無理せず走り、少しでも異変を感じたら直ちに中断してください。
 - ② 必ず道路交通法に従い、ルール・マナーを遵守してください。
 - ③ 一般の交通を妨げるなど周囲の迷惑をなる行為はしないでください。
 - ④ 安全に安心して走れるタイミングと環境で走ってください。(夜間走行禁止)
 - ⑤ 集団走行は避け、複数人数で走る場合は十分な距離を保ってください。
 - ⑥ 荷物預かり所・給水所・救護所等はございません。
 - ⑦ 実施期間中は現地に係員はおりません。
 - ⑧ 主催者は本イベント中の傷病や紛失、事故において一切の責任を負いません。
 - ⑨ GPS やアプリ等の不具合による救済措置はいたしません。
 - ・血ーズントの映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への
 掲載権は主催者に属します。

- 主催者は、個人情報の重要性を理解し、個人情報の保護に関する法律および
 関係法令を順守し、個人情報を取り扱います。
- ② お車でお越しの際は、所定の駐車場を利用し、会場周辺への路上駐車は絶対にしないでください。
- ③ 赤城山の自然を大切にし、環境美化に努め、ゴミは各自持ち帰ってください。
- ④ 社会環境の変化や新型コロナウイルス感染の拡大の状況により、企画が中止となる 場合があります。

6. 備考

【参加者用チェックリスト】

以下の事項に当てはまる場合はトライアルを控えてください。

- □ 平熱を超える発熱(おおむね37度5分以上)
- □ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
- □ だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
- □ 嗅覚や味覚の異常
- □ 体が重く感じる、疲れやすい等
- □ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触した場合
- □ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への 渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

問い合わせ

公益財団法人前橋市まちづくり公社 スポーツ振興課 TEL: 027-289-4764(平日) E-mail:m-event@maebashi-cc.or.jp



注)スタート地点・ゴール地点は大洞駐車場の本大会スタート及びゴール地点となります スタート時にアプリの起動を忘れないようお願いいたします。 なお、周回途中で走行・歩行を終了した場合は1周にカウントされません。

アプリ Strava の登録の方法



プロフィールを作成 プロフィールは、Stravaのアクティビティのす べてが保存され、友達があなたを見つけること ができる場所です。デフォルトでは公開に設定 されていますが、プライバシーコントロールで いっでも変更できます。 姓 	通知確認画面が出てくることがあります 自お好きなほうをお選び下さい
**Strava"は通知を送信します。 よろしいですか? 通知方法は、デキスト、サウンド、アイコンバッジが利用できる可能性があります。 通知方法は"設定"で設定できます。 使知()	プロフィールを作成
このパ 許可しない 許可 bサイ トでは ************************************	プロフィールは、Stravaのアクティビティのす べてが保存され、友達があなたを見つけること ができる場所です。デフォルトでは公開に設定 されていますが、プライバシーコントロールで いつでも変更できます。
あとで行う	姓
	生年月日 ⑦
⑤プロフィールを入力します	 性別 ⑦ ○ 男性
(プロフィールは登録後も変更可能です)	○ 女性
	○ 当てはまらない
	○ 回答しない
	続ける

メールの受信を希望し ますか?

以下の情報をメールと通知でお知らせします。

- ・月次統計データ
- 新しいチャレンジやクラブに関する情報

・Strava コミュニティメンバーのストーリー

⑥登録されたメールアドレスにデータや情報などの メール送信の設定をします



使い始めは「はい」がおすすめです!

※後からキャンセルすることができます



Strava の登録が完了したら・・・



