

トライアルラン参加要項

1. 実施期間 令和4年8月1日(月)～ 令和4年8月21日(日)

2. 場所 赤城山大沼湖畔周回コース(5km/周) ※コースマップはP3 参照

3. スタート・フィニッシュ地点 「大洞駐車場」

4. イベント概要

- ① あかぎ大沼白樺マラソン 2022 にエントリーした方に限ります。
- ② 大会ホームページの「トライアルランエントリーフォーム」よりエントリーをします。
- ③ スマートフォンにアプリ「Strava」をダウンロードし登録をして、「あかぎ大沼トライアルラン」のグループに参加します。
- ④ 実施期間中はいつでも大会事務局が設定したセグメント区間(赤城山大沼湖畔周回コース)をアプリの記録をオンにした状態で走行、または歩行していただけます。
セグメント区間を何周したかで順位を決めます。上位50名に賞品を贈呈いたします。
- ⑤ 表彰式は行わず結果発表はホームページにて掲載いたします。賞品については8月28日の「あかぎ大沼・白樺マラソン大会」当日にお渡しします。

5. 参加規約

- ① 十分に体調管理したうえでスタートし、必要に応じて水分・塩分・糖분을接種しながら、自分のペースで無理せず走り、少しでも異変を感じたら直ちに中断してください。
- ② 必ず道路交通法に従い、ルール・マナーを遵守してください。
- ③ 一般の交通を妨げるなど周囲の迷惑をなす行為はしないでください。
- ④ 安全に安心して走れるタイミングと環境で走ってください。(夜間走行禁止)
- ⑤ 集団走行は避け、複数人数で走る場合は十分な距離を保ってください。
- ⑥ 荷物預かり所・給水所・救護所等はありません。
- ⑦ 実施期間中は現地に係員はおりません。
- ⑧ 主催者は本イベント中の傷病や紛失、事故において一切の責任を負いません。
- ⑨ GPS やアプリ等の不具合による救済措置はいたしません。
- ⑩ 本イベントの映像・写真・記事・記録等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。

- ⑪ 主催者は、個人情報の重要性を理解し、個人情報の保護に関する法律および関係法令を順守し、個人情報を取り扱います。
- ⑫ お車でお越しの際は、所定の駐車場を利用し、会場周辺への路上駐車は絶対にしないでください。
- ⑬ 赤城山の自然を大切に、環境美化に努め、ゴミは各自持ち帰ってください。
- ⑭ 社会環境の変化や新型コロナウイルス感染の拡大の状況により、企画が中止となる場合があります。

6. 備考

【参加者用チェックリスト】

以下の事項に当てはまる場合はトライアルを控えてください。

- 平熱を超える発熱(おおむね37度5分以上)
- 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触した場合
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合

問い合わせ

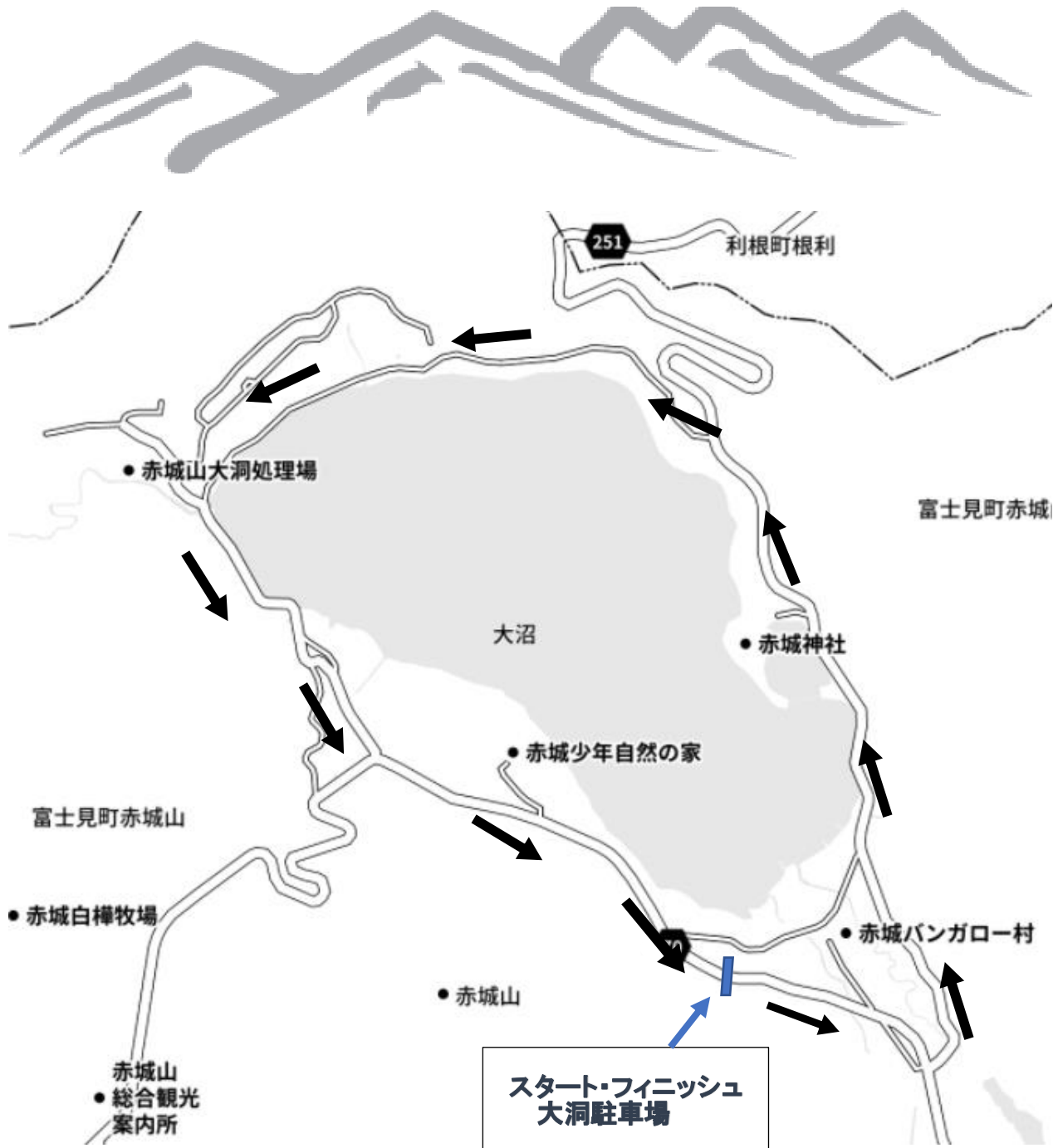
公益財団法人前橋市まちづくり公社 スポーツ振興課

TEL : 027-289-4764(平日)

E-mail : m-event@maebashi-cc.or.jp

トライアルラン コースマップ

【 実施期間 : 令和4年8月1日~令和4年8月21日 】

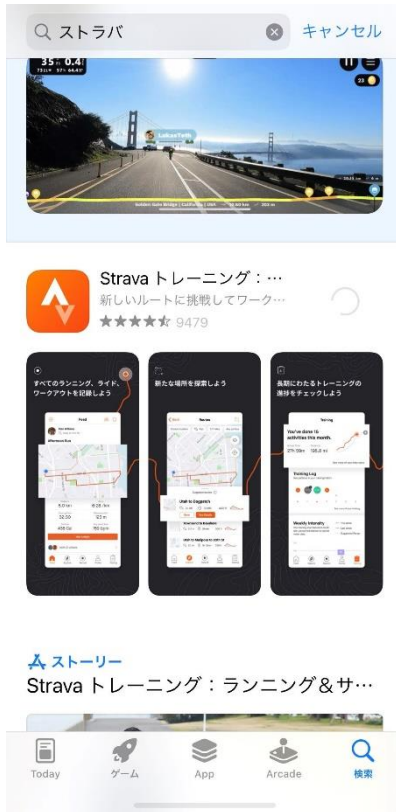


注) スタート地点・ゴール地点は大沼駐車場の本大会スタート及びゴール地点となります

スタート時にアプリの起動を忘れないようお願いいたします。

なお、周回途中で走行・歩行を終了した場合は1周にカウントされません。

アプリ Strava の登録の方法



①まず「**STRAVA**」でアプリを検索、ダウンロードします



すでにアカウントをお持ちの場合

ログイン

Stravaをまだ始めていない場合は、新規登録。

Facebookで続行

Googleで続行

Appleで続行

Eメールでサインアップ

②アカウントをお持ちでない方は新規作成をします
今回はメールアドレスでの登録を説明します



戻る

メールアドレスで登録

メール

✉@i.softbank.jp

パスワード

強力なパスワード

パスワードには 8 文字以上使用してください。

登録することにより、サービス利用規約に同意するものとします。

プライバシーポリシーを見る。

同意してサインアップする

③メールアドレスとパスワードを入力します

※後ほど登録完了の確認メールが届くので
有効なメールアドレスを使用して下さい

④入力ができたら「同意してサインアップする」を押します



プロフィールを作成

プロフィールは、Stravaのアクティビティのすべてが保存され、友達があなたを見つけることができる場所です。デフォルトでは公開に設定されていますが、プライバシーコントロールでいつでも変更できます。

姓
|

名
|

生年月日
|

性別
|

このパスワードでサインアップするのを許可しますか？

パスワード設定で保存済みパスワードの表示および削除ができます。

パスワードを保存

あとで行う

④を進むと通知確認画面が出てくる場合があります
こちらは各自お好きなほうをお選び下さい

プロフィールを作成

プロフィールは、Stravaのアクティビティのすべてが保存され、友達があなたを見つけることができる場所です。デフォルトでは公開に設定されていますが、プライバシーコントロールでいつでも変更できます。

姓
|

名
|

生年月日 ②
|

性別 ②

男性

女性

当てはまらない

回答しない

続ける

⑤プロフィールを入力します

(プロフィールは登録後も変更可能です)



メールの受信を希望しますか？

以下の情報をメールと通知でお知らせします。

- ・ 月次統計データ
- ・ 新しいチャレンジやクラブに関する情報
- ・ Strava コミュニティメンバーのストーリー

⑥登録されたメールアドレスにデータや情報などのメール送信の設定をします

使い始めは「はい」がおすすめです！

※後からキャンセルすることができます

いいえ

はい

スキップ

初月無料

無料サブスクリプションをお試しください。キャンセルはいつでも可能です。Stravaからの感謝の気持ちです。



有料サブスクリプションを使う予定のない方は

⑦ 「スキップ」して下さい



記録しますか？

Stravaを最もよく体験できる方法は、汗をかくことです。散歩やランニング、ライドに出かけ、Stravaでできることを確認してみましょう。

アクティビティを行う際は、自分の安全は自分で守るという点を忘れないでください。常に安全を心がけ、法律やルールを守って周りの安全にも気を配りましょう。Stravaデータの確認は、安全な場所でのみ行ってください。

※有料バージョンを使う場合はページ下の

「無料トライアルを試してサブスクリプションを開始」

を押して進んで下さい

(無料トライアル後、年間¥6,300 かかります)



コミュニティスタンダードを見る

後で

使用を始める



⑧ 「使用を始める」を押します

位置情報へのアクセスを許可

アプリ使用中のアクティビティを追跡するには、Stravaに位置情報へのアクセス権が必要です。許可しますか？

いいえ

はい



⑨位置情報へのアクセス「はい」を押したら
利用を開始できます！

※登録後も位置情報アクセスについての詳細変更
やキャンセルができます

Strava の登録が完了したら・・・



⑩ 下方の「グループ」を押し右上の「クラブ」を押します。

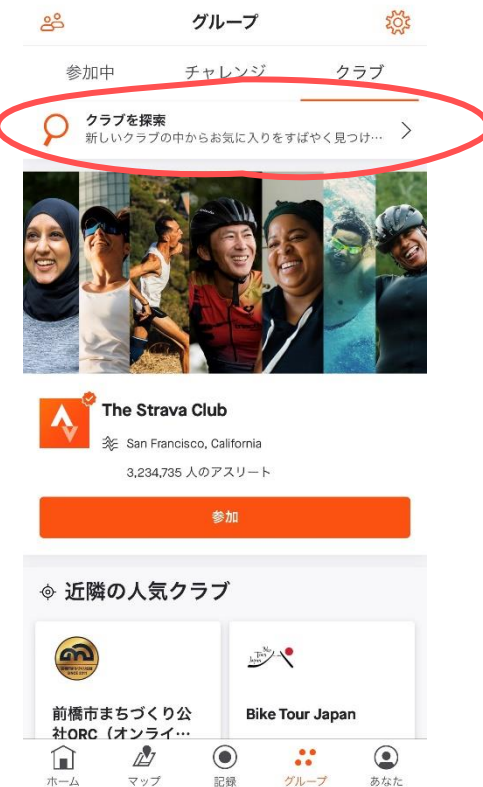


⑪ 「 クラブを検索」から、

「あかぎ大沼トライアルラン」

を入力し、検索してください。

※「あかぎ」はひらがなです。



このグループです！

⑫ ここを押して開きます。



あかぎ大沼トライアルラン

前橋市, Gunma · 公開

8月28日（日）に開催される「第41回あかぎ大沼・白樺マラソン大会」にエントリーしたランナー限定のグル...



3	3	0
ランナー	アクティビティ	投稿

週間進捗状況

4h 39m	-	enda masashi 56 km 4h 39m
時間	-	

ホーム マップ 記録 グループ あなた

⑬ 「参加」を押し、

標記が👉のように変わったら

グループ参加完了です！

あかぎ大沼トライアルラン

前橋市, Gunma · 公開

8月28日（日）に開催される「第41回あかぎ大沼・白樺マラソン大会」にエントリーしたランナー限定のグル...

クラブを共有	参加中
--------	-----

4	3	0
ランナー	アクティビティ	投稿

週間進捗状況